

2018
6月・7月・8月

NO2 昼食 <使用日:2・5・8・11・14・17・20・23・26・29>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
人参と玉ねぎの中華スープ	人参	
	玉ねぎ	
	中華がらだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グァーガム)、香辛料抽出物、(原材料の一部にゼラチン・大豆を含む)
	塩・コショウ	
	乾燥スープ(コンソメ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)
菜の花の胡麻和え	菜の花(冷凍)	
	人参	
	もやし	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
厚焼き卵	だし巻卵(冷凍)	卵、大豆、乳、小麦
ゆでキャベツ	キャベツ	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
豚と野菜のうま塩炒め	豚コマ肉(冷凍)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	極うま塩だれ	ごま油、たん白加水分解物、岩塩、しょうゆ、食用植物油脂、砂糖、香辛料、ごま、増粘剤(加工でん粉・キサンタン)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)
白身魚フライ	白身魚フライ(冷凍)	タラ、衣(パン粉・小麦粉・小麦でん粉・食塩)、調味料(アミノ酸)、乳化剤、増粘剤(グァーガム)、(原材料の一部に小麦を含む)
	ソース(1食用)	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、カラメル色素、甘味料(甘草・ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)、(原材料の一部に大豆を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
フルーツ	オレンジ	