

組手防具

	拳サポーター	ボディープロテクタ	メンホー	ファールカップ	インステップ・シンガード
小学生	◎	◎	◎	◎(小3以上)	◎
中学生	◎	◎	◎	◎	◎
一般男子	◎	◎	◎	◎	◎
一般女子	◎	◎	◎		◎

使用出来る形

中学生以下:準々決勝までヘイアン 準決勝決勝は自由

小学2年以下	初戦から決勝まで同じ形でも良い 例)ずっとヘイアン五段 例)準々決勝までヘイアン五段,準決勝決勝はバッサイダイなど
小学3年以上	繰り返して同じ形を使用出来ないなので、最低基本形が2つ必要 例)決勝までヘイアン五段とヘイアン二段を交互 例)準々決勝までヘイアン五段と二段を交互、準決勝セイエンチン、決勝バッサイダイ

一般シニア:基本形、指定形に限らず形自由で、繰り返し不可。最低2つの形が必要