

## 注意点

### 貴重品について

宿泊所に自動販売機はありますが、売店はありません。お土産を買うようなところに寄る予定はありません。上記の通り、お金を使うことはなくお金を持たせる必要はありませんが、持たせた場合、本人できちんと管理するようにしてください。

### 荷物

大きな荷物とは別に、バスに持ち込む必要があるものと弁当、水筒、上履きを小さなカバンに入れて持たせてください。

また現地に着いたらすぐに練習ですので、空手衣、帯、防具、汗拭きタオルはすぐに出せるようにしておいてください。

### 1 日目の弁当

洗える容器で持たせてください。

残飯は動物の餌になりますが、その他のゴミは現地で捨てられませんので、アルミホイルや、使い捨ての仕切りなどは使わないでください。

稽古後、すぐに夕食ですので軽いもので良いと思います。

弁当が用意できない方は、「おにぎりおかずセット 300 円」「洋風幕ノ内 500 円」を用意しますので、7/20 までにメールでご連絡の上、ゆうちょ銀行 0 0 1 9 0 - 9 - 5 5 3 7 8 0 「拳心会予備費」へ代金をお振込みください。

### 食べ物

1 日目の弁当、水筒以外、食べ物の持参は禁止です。

### 水遊び、ドジョウつかみ

子供の膝にも満たない浅い人工の川で行います。濡れて滑りやすいので滑りにくいサンダルなどを持たせてください。行き帰りの靴と兼用でも結構です。

日差しが強いので、帽子、ラッシュガードなども持たせてください。

### その他

- ・審査用紙の「受審する/しない」何れかに○を付け、合宿前の稽古に持参するか、合宿に持参してください（毎年○が付いていない、用紙忘れが多くて困っています）
- ・持ち物には必ず全てに名前を付けてください