

目的 合宿を通じて各人の体力及び技術向上を図る
共同生活を通じてチームワークを高めると共に、空手道を
楽しむ心を養う

期日 令和元年8月8日(木)～8月10日(土)

場所 さしま少年自然の家 茨城県猿島郡境町伏木2095-3
電話0280-86-6311

参加者 本部道場生 19名
南烏山道場生 9名
仙川入間道場生 1名
アイワ道場生 14名

引率 横瀬 幸男 師範
指導員5名
補助員6名
父母3名

交通 大型バス1台 乗用車2台

集合 9:00 南烏山道場前
10:00 練馬高野台駅
10:00 光が丘公園駐車場
※荷物の積み込みなどがありますので、時間厳守してください
※拳心会Tシャツを着て集合してください

解散 14:30 光が丘公園
15:00 練馬高野台
15:45 南烏山道場
交通状況により前後します
当日は、一斉メールで到着時刻を連絡します
メールが届かないなど何かございましたら下記へお電話ください

合宿中の連絡先

柴田 洋平 050-3740-6006

島 俊一 090-4710-2909