

2019
6月・7月・8月

NO2 夕食 <使用日:2・5・8・11・14・17・20・23・26・29>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	野菜ふりかけ	胡麻、乳糖、塩、澱粉、小麦粉、野菜(にんじん・ほうれん草・かぼちゃ・玉ねぎ)、砂糖、大豆加工品、あおさ、抹茶、海藻カルシウム、パーム油、脱脂粉乳(鶏卵)、エキス(魚介・酵母)、調味料(アミノ酸)、着色料(フラボノイド・カロチノイド・クチナシ)、酸化防止剤(ビタミンE)
中華スープ	白菜	
	人参	
	豆腐	丸大豆(遺伝子組み換えでない)、食塩、豆腐用凝固剤(塩化マグネシウム)、消泡剤(グリセリン脂肪酸エステル)
	中華がらだし	食塩、チキンエキス、たん白加水分解物、ポークエキス、オニオンエキス、昆布エキス、酵母エキス、ジンジャーオイル、調味料(アミノ酸等)、ソルビット、糊料(グアーガム)、香辛料抽出物、(原材料の一部にゼラチン・大豆を含む)
	塩・コショウ	
	乾燥スープ(コンソメ)	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦を含む)
小松菜おひたし	小松菜(冷凍)	
	人参	
	もやし	
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、削りぶし(かつお・さば・むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
ミニコロッケ	ミニコロッケ(冷凍)	野菜(ばれいしょ・玉ねぎ)、砂糖、乾燥マッシュポテト、粒状植物性たん白、鶏肉、植物油、食塩、しょうゆ、チキンエキス、香辛料、酵母エキス、衣(パン粉・でん粉・小麦粉・ぶどう糖・粉末状植物性たん白)、調味料(アミノ酸)、着色料(ココア)、(原材料の一部に乳成分を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコン
ミニトマト	ミニトマト	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
鶏のガリパタ炒め	鶏こま肉	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	ガリパタソース	しょうゆ、デキストリン、砂糖、菜種油、ハーブにんにく、でん粉、ガーリックペースト、バター、発酵調味料、食塩、たん白加水分解物、ローストガーリックオイル、唐辛子、酵母エキス、鶏脂、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工でん粉・キサンタン)、香料、酸味料、香辛料抽出物、カロテン色素、(小麦を原材料の一部に含む)
ハンバーグ デミグラスソースがけ	ハンバーグ(冷凍)	玉ねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚横隔膜筋、水あめ、しょうゆ、食塩、香辛料、植物油/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・牛肉を含む)
	デミグラスソース	ブイヨン(鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)、赤ワイン、食用油脂(大豆油・牛脂)、トマトペースト、小麦粉、ビーフエキス、砂糖、玉ねぎ、バターオイル、食塩、香辛料、着色料(カラメル)、増粘剤(加工でん粉)、調味料(アミノ酸等)
	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
	デザート	ぶどう果汁(濃縮還元)、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、ゲル化剤(増粘多糖類)、ワイン、ビタミンC、酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸第一鉄Na

2019
6月・7月・8月

NO3 朝食 <使用日:3・6・9・12・15・18・21・24・27・30>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、 コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、 抹茶/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、 (一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
味噌汁	刻み油揚げ(冷凍)	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	調味料(アミノ酸)、食塩、砂糖類(乳糖・砂糖)、 風味原料(かつお節粉末・煮干いわしエキス・こんぶエキス)、酵母エキス
ボイルウインナー	ポークソーセージ (ウインナー)(冷凍)	豚肉、豚脂肪、ポークエキス、結着材料(でん粉・大豆たん白)、食塩、 糖類(ぶどう糖・砂糖)、香辛料、豚皮、オニオンパウダー、醤油、調味料(アミノ酸)、 カゼインNa、ピロリン酸K、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、 発色剤(亜硝酸Na・硝酸K)、食用赤色3号、食用赤色102号、 (一部に豚肉・鶏肉・大豆・小麦・乳成分を含む)
マカロニサラダ	マカロニ(乾燥)	デュラム小麦のセモリナ
	MIXベジタブル(冷凍)	ホールコーン、人参、グリーンピース
	ライトツナフレーク	きはだまぐろ、野菜スープ、食塩
	まぐろ水煮	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
オムレツ	プレーンオムレツ (冷凍)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油・大豆油)、 加工でん粉、カロチン色素
ケチャップ	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
漬け物	さくら大根	大根、漬け原材料[食塩・醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、 甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106・赤102)
味付き海苔	味付き海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖・蛋白加水分解物・醤油[本醸造]・醃酵調味料・ 風味原料[海老・昆布・昆布エキス]・食塩・酵母エキス)、 調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草・ステビア)、香辛料抽出物、 (材料の一部に小麦・乳・豚肉由来の原料を使用)

2019
6月・7月・8月

NO3 昼食 <使用日:3・6・9・12・15・18・21・24・27・30>

献立名	食材	原材料
ご飯	精白米	
味噌汁	ほうれん草(冷凍)	
	玉ねぎ	
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	調味料(アミノ酸)、食塩、砂糖類(乳糖・砂糖)、 風味原料(かつお節粉末・煮干いわしエキス・こんぶエキス)、酵母エキス
いんげん 胡麻和え	いんげん(冷凍)	
	人参	
	もやし	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
枝豆入り シルバーサラダ	春雨(乾燥)	
	人参	
	カーネルコーン(冷凍)	
	むき枝豆(冷凍)	
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
ゆでキャベツ	キャベツ	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、 酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、 オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、 甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
回鍋肉	豚こま肉(冷凍)	
	玉ねぎ	
	キャベツ	
	三色パプリカ(冷凍)	
	回鍋肉のたれ	しょうゆ、赤みそ、砂糖、にんにく、水あめ、香味食用油(米・サラダ油・ねぎ・にんにく)、 しょうが、醃酵調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工でん粉)、カラメル色素、 香辛料抽出物、(原材料の一部に小麦を含む)
鶏もも肉の パン粉焼き	鶏もも肉	
	香草野菜焼きMIX (にんにく醤油味)	パン粉、フライドガーリック、食塩、にんにく、砂糖、粉末醤油、人参、乳加工品、 チキンエキス、粉末味噌、赤ピーマン、ねぎ、玉ねぎ、野菜エキス、調味料(アミノ酸等)、 (原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
フルーツ	オレンジ	

野外炊飯

バーベキューAセット

献立名	食材	原材料（成分表）
バーベキューAセット	豚肉	豚コマ肉(国産)、豚もも肉(国産) 計2種
	ピーマン	
	なす	
	もやし	
	キャベツ	
	人参	
	玉ねぎ	
	焼き肉のたれ	果実類(りんご・もも・うめ)、しょうゆ、砂糖、還元水あめ、アミノ酸液、はちみつ、 りんご酢、食塩、白ゴマ、オニオンエキス、ごま油、たん白加水分解物、 にんにく、香辛料/カラメル色素、(一部に小麦・ごま・大豆・もも・りんごを含む)
	油	食用大豆油、食用なたね油
	焼きそば	【麺】小麦粉、植物油、食塩、グリシン、かんすい、クチナシ色素、保存料(白子たん白:さけ由来)
		【ソース(粉末)】砂糖、食塩、粉末ソース、香辛料、粉末醤油、ポークエキス、植物油、 調味料(アミノ酸)、カラメル色素、酸味料、(原材料の一部に小麦・りんごを含む)
	青のり	アオサ
	紅生姜	しょうが(食塩・醸造酢)、酸味料、調味料(アミノ酸)、保存剤(ソルビン酸K)、着色料(赤102)
	パックジュース(200ml)	アップル or オレンジ どちらも果汁100%

8/9 夜

2019
6月・7月・8月

NO1 朝食 <使用日:1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31>

献立名	食 材	原 材 料
ご飯	精白米	
ふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、宗田かつお削りぶし、乳糖、砂糖、しょうゆ、小麦粉、食塩、 コーンスターチ、かつお節粉末、大豆粉、あおさ、のり、酵母エキス、 抹茶/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、 (一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)
味噌汁	キャベツ	
	人参	
	だし入り味噌	大豆、米、食塩、かつおだし、かつお節粉末、酵母エキス、こんぶ粉末、酒精、調味料(アミノ酸等)
	和風だし	調味料(アミノ酸)、食塩、砂糖類(乳糖・砂糖)、 風味原料(かつお節粉末・煮干いわしエキス・こんぶエキス)、酵母エキス
ポイルウインナー	ポークソーセージ (ウインナー)(冷凍)	豚肉、豚脂肪、ポークエキス、結着材料(でん粉・大豆たん白)、食塩、 糖類(ぶどう糖・砂糖)、香辛料、豚皮、オニオンパウダー、醤油、調味料(アミノ酸)、 カゼインNa、ピロリン酸K、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、 発色剤(亜硝酸Na・硝酸K)、食用赤色3号、食用赤色102号、 (一部に豚肉・鶏肉・大豆・小麦・乳成分を含む)
ポテトサラダ	ハイポテト(乾燥)	馬鈴薯(アメリカ産)、グリセリン脂肪酸エステル、ピロリン酸Na、pH調整剤
	MIXベジタブル(冷凍)	ホールコーン、人参、グリーンピース
	マヨネーズ	食用植物油脂、水あめ、卵、醸造酢、食塩、調味料(アミノ酸)、レモン果汁、 香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆を含む)
	塩・コショウ	
オムレツ	プレーンオムレツ (冷凍)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油・大豆油)、 加工でん粉、カロチン色素
ケチャップ	トマトケチャップ	トマト、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、玉ねぎ、香辛料
漬け物	さくら大根	大根、漬け原材料[食塩・醸造酢]、酸味料、調味料(アミノ酸)、 甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106・赤102)
味付き海苔	味付き海苔	乾し海苔(国内産)、調味液(砂糖・蛋白加水分解物・醤油[本醸造]・醃酵調味料・ 風味原料[海老・昆布・昆布エキス]・食塩・酵母エキス)、 調味料(アミノ酸等)、甘味料(甘草・ステビア)、香辛料抽出物、 (材料の一部に小麦・乳・豚肉由来の原料を使用)

2019
6月・7月・8月

NO1 昼食 <使用日: 1・4・7・10・13・16・19・22・25・28・31>

献立名	食 材	原 材 料
ご飯	精白米	
すまし汁	白菜	
	しめじ	
	白だし	しょうゆ(本醸造)、食塩、たん白加水分解物、かつおエキス、砂糖、 削りぶし(かつお・さば・むろあじ)、昆布エキス、酵母エキス、ソルベート、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
アスパラと 蒸し鶏の胡麻和え	アスパラガス(冷凍)	
	鶏のほぐし身(冷凍)	鶏肉、みりん、タピオカでん粉、小麦粉、チキンブイヨン(鶏がら・玉ねぎ・食塩・にんじん)、 食塩、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)
	人参	
	胡麻和えの素	ごま、砂糖、食塩、しょうゆ、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物、 調味料(アミノ酸等)、(原材料の一部に小麦を含む)
スペイン風 ベイクドエッグ	スペイン風 ベイクドエッグ (冷凍)	野菜(じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・ほうれん草)、鶏卵、加工でん粉、 油脂加工品(植物油脂・卵黄・食塩)、植物油脂、ベーコン、香辛料、食塩、 トレハロース、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸)、増粘剤(キサンタンガム)、pH調整剤、 カロチノイド色素、くん液、酸化防止剤(エリソルビン酸Na)、発色剤(亜硝酸Na)、 (原材料の一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)
ゆでキャベツ	キャベツ	
ドレッシング	和風野菜ドレッシング	しょうゆ、かつおだし、醸造酢、乾燥玉ねぎ、すりおろしにんじん、アミノ酸液、砂糖、 酢漬たまねぎ、食塩、豆板醤、増粘剤(キサンタンガム)、おろししょうが、すりごま、 オニオンエキス、おろしにんにく、乾燥赤ピーマン、酵母エキス、たん白加水分解物、 甘味料(スクラロース)、(原材料の一部に小麦を含む)
トマトの 冷製パスタ	スパゲティ(乾燥)	デュラム小麦のセモリナ
	水菜	
	玉ねぎ	
	ダイストマト(缶詰)	トマト、トマトピューレ
	パッチョドレ	食用植物油脂(菜種油・オリーブ油)、糖類(果糖ぶどう糖液糖・砂糖)、 醸造酢(醸造酢・ぶどう酢)、食塩、おろしにんにく、トマトペースト、乾燥赤ピーマン、 乾燥玉ねぎ、こしょう、ローストガーリック、乾燥トマト、パセリ、調味料(アミノ酸)、 増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物
	トマト&ガーリック	
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ (冷凍)	野菜(じゃがいも・玉ねぎ)、牛肉、粒状植物性たん白、大豆加工品、食塩、しょうゆ、 ビーフ香味調味料、でん粉、香辛料、卵白粉、加工でん粉、 衣(パン粉・植物油脂・小麦加工品・小麦粉・砂糖・粉末状植物性たん白・コーンシロップ・ ぶどう糖・卵白粉)、膨張剤、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル・カロチノイド)、 ミョウバン、甘味料(スクラロース)、香料、(原材料の一部に乳成分・鶏肉・豚肉を含む)
	ソース(1食用)	糖類(砂糖・ぶどう糖果糖液糖)、食塩、アミノ酸液、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)、 カラメル色素、甘味料(甘草・ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)、 (原材料の一部に大豆を含む)
揚げ油	食用大豆油	食用大豆油、シリコーン
フルーツ	オレンジ	