

## 講習会参加を希望される皆様へお願い

(新型コロナウイルス感染症拡大防止のために遵守頂きたいこと)

講習会に参加を希望される皆様は、以下の感染症防止対策について遵守いただきますようお願いいたします。ご協力いただけない場合には、他の参加者の安全を確保する等の観点から、参加をお断りする可能性がございます。何卒ご協力、ご理解の程宜しくお願い申し上げます。

- ・ 2週間前から当日までに検温等実施して以下の症状がある場合は参加を見合わせる
- ・ 体調が良くない場合（例：発熱・咳・咽頭痛・倦怠感・息苦しさ・体が重いと感じる・疲れやすいなどの症状がある場合）

### ◆次の事項に該当する場合は、参加を見合わせてください。

- ・ 臭覚や味覚に異常のある方
- ・ 同居家族や身近な知人に感染症が疑われる方がいる場合
- ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は該当場合在住者との濃厚接触がある

### ◆講習会当日のお願い

- ・ 入館時に検温をさせていただき、37.5度を超える方はご参加いただけません。  
（引率者も検温の対象となります。）
- ・ 参加申込時に申告のない方の参加は（保護者も含めて）お断りする可能性がございます。
- ・ 人数制限の都合上なるべく引率者の方をご遠慮申し上げます。
- ・ 当日は体調管理チェックシートの提出が必要です。体調管理チェックにご協力をお願いします。  
チェックシートは案内の添付書類にありますのでご記入のうえ、必ずご提出お願いいたします。
- ・ **マスクは必ず着用**のうえ、着替えやトイレ使用も気を付けて手洗い、アルコール等による手指の消毒に心掛け、**3密**を避ける対応にご協力をお願いいたします。
- ・ 更衣室での私語は禁止といたします
- ・ 大きな声での会話や発言はお控えください。気合いは無発生→心の気合!!
- ・ 会場では指示に従い集合、休憩待機、ウォーミングアップ時も特に接触感染に注意してください。（目安として2m最低1mを空けることが適当）
- ・ 練習に使う安全具（メンホー、拳サポーターなど）の共用は行わないこと
- ・ 足裏からの感染を防止すること（消毒液等も用意しますが携帯サイズ消毒液やウェットティッシュなどの持参も歓迎です。）

### ◆講習会終了後のお願い

- ・ 講習会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、報告お願い致します。
- \* 報告先：一般社団法人 東京都空手道連盟 女性部会 E-mail josei\_tokyo@yahoo.co.jp  
関根美子 携帯：090-4393-2828