関係各位

令和3年11月吉日

Jr.NIPPON 空手道チーム
代 表 横瀬 幸男

『Jr.NIPPON 強化合宿 2021』の開催について

拝啓

枯れ葉舞う季節となり冬の気配を感じる折、ますますご清祥のことと存じます。
皆様には平素よりご協力を頂き有難う御座います。

この度「Jr.NIPPON 強化合宿 2021」を開催する事となりました。
今までの強化合宿の内容を刷新し内容がさらに充実しました。また、新たに「ベーシッククラス」を新設しました。

ご不明な点がございましたら、J r . N I P P O N事務局までメールにてお問い合わせ下さい。
時節柄、皆様どうぞ御身大切になさって下さい。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 日 程 令和3年12月26日(日)～29日(水) 3泊4日
※閉会式13:00を予定しています。
- 対象者 小学生・中学生
- 場所 国立オリンピック記念青少年総合センター（代々木）
- 受付 センター棟310号室
※受付時間：09:00～09:30
- 申込締切 令和3年12月10日（金）

参加費 : 50,000円 (宿泊、選考会を含む)

※Jr.NIPPON 強化選手は以下の通りとなります。

SS	: 30,000円	(宿泊、選考会を含む)
S+	: 35,000円	同上
S	: 40,000円	同上
A	: 45,000円	同上
B	: 47,000円	同上

申込前に認定証をご確認下さい。一年過ぎている場合は無効です。

ベーシッククラス	: 40,000円	(宿泊、選考会を含む)
	: 20,000円	(選考会を含む)

※ランクが無効の方は通常の参加費をお支払い下さい。

●今期より変更点

・今期合宿より選考会は必須となります。合宿参加者は形、組手の選考会を受けて下さい。
参加費は選考会費を含めた料金となります。

●新設のベーシッククラスについて

ベーシッククラスの対象者はこれから地域の大会等で上位入賞経験はないがもっと上を目指したい子が対象です。成績の条件等はありませんが、強くなりたい、やる気のある事が参加条件です。

稽古内容について以下を予定しています。参加者の上達状況によっては第二指定形を行う場合もあります。

ベーシッククラス：形

指定形の順番を習得する稽古

糸東 バッサイ大

剛柔 セーパイ

松濤 ジオン

参加者の上達状況によって、第二指定形に進む場合がある。

組手

刻み突き、逆突き、ワンツー、廻し蹴り等の基本稽古

●申込方法について

当ホームページ (<https://www.jrnippon.com/>) からアクセスし申込ページへお進み下さい。

12月10日(金)までに申込の上、参加費の振込をして下さい。

※インターネット以外で申込を希望される方は個別で相談させていただきますので事務局までご連絡下さい。

●提出書類について

・「検温・行動管理表」(全員提出)

12月12日(日)から「検温・行動管理表」の記録し当日受付にてご提示下さい。期間中も続けて記録して頂きます。

・Jr. NIPPON活動参加許可証 (初参加の団体)

初日受付時にて1団体につき1枚、Jr. NIPPON活動参加許可証本紙をご提出下さい。

すでに提出されている団体の提出は不要です。

●参加費の振込について

申込後、参加費を下記口座へ **12月10日まで**に振込下さい。

<参加費の振込口座>

◇ゆうちょ銀行からの振込

記号・番号：10030-3-81641551

振込先：Jr.NIPPON

◇ゆうちょ銀行以外からの振込

銀行：ゆうちょ銀行

支店：〇〇八(せとせ`らち)

口座番号：(普) 8164155

振込先：Jr.NIPPON

●詳細については別紙1～3をご確認下さい。

※稽古を行うにあたり感染防止に努めソーシャルディスタンスの確保を行い出来る限りの対策を取った上で開催します。

施設内の行動には制限があります。以下の注意書きをお読み頂き、ご参加下さい。

感染リスクを下げる為に皆様のご理解とご協力をお願い致します。

Jr.NIPPON 強化合宿 2021 稽古スケジュール（予定）

		早朝	午前	午後①	午後②	夜
1日目	上段： 強化合宿	開会式	グループ① 選考会	オリエンテーション 体力測定	基本稽古	自主練習
	グループ② オリエンテーション		体力測定 選考会	個別指導		
下段： ベーシッククラス	グループ③ 体力測定		選考会 オリエンテーション	基本稽古	自主練習	
2日目	強化合宿	朝稽古	形	組手	組手	自主練習 個別指導
	下段： ベーシッククラス	朝稽古 (宿泊者のみ)	形：基本編	組手：基本編	組手：基本編	自主練習
3日目	強化合宿	朝稽古	組手	形	形	自主練習 個別指導
	下段： ベーシッククラス	朝稽古 (宿泊者のみ)	組手：基本編	形：基本編	形：基本編	自主練習
4日目	強化合宿	朝稽古	形：試合形式	組手：試合形式	閉会式及び認定式	※強化合宿とベーシッククラスの形、組手の稽古内容は異なります。
	下段： ベーシッククラス	朝稽古 (宿泊者のみ)				

以上を予定しています。

※上記スケジュールは当日の状況や施設の使用状況により変更となる場合もございますのでご了承ください。

・保護者の見学について

稽古の見学は可能です。「選考会」は見学不可です。

撮影等に関しては全面禁止です。許可がない限り撮影はご遠慮下さい。

※状況によっては稽古場への入場を制限する場合があります。

・服装について

稽古時：空手衣

ただし朝稽古、夜間帯自主練習については自由とする。

稽古以外の時間：Jr. NIPPON 空手道チームと分かる様にして下さい。Tシャツやジャージ等着用。

※来所時、帰宅時の服は自由とする。

施設内での行動は団体管理が必要なため、服装は守って下さい。

参加に際しての注意事項

1. 道場長の許可の取り付け

- ・必ず道場長の許可をお取りください。
参加される方は道場長の許可を取っているものとみなします。
- ・新規参加団体は『Jr. NIPPON 活動参加許可証』をご提出ください。
一度ご提出いただいた参加許可証は以後各道場長が参加許可を取り消すまで有効とします。

2. 施設利用について

〈施設に入る前〉

以下の場合には稽古に参加できません。以下に該当される方は参加を見合わせてください。

(キャンセルについては別紙2-②の6をご確認ください)

- ・37.5度以上の熱がある場合
- ・平熱比+1度以上の発熱がある場合
- ・息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさがある場合
- ・軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある場合
- ・その他体調が優れない場合
- ・過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国あるいは地域を訪問したことがある場合。また同居のご家族がこれに当たる場合

〈オリンピックセンターに入る際〉

守衛所にてサーモグラフィ等による体温測定が実施されます。守衛の指示に従って、必ず検温にご協力下さい。

なお、体温が37.5度以上の方、体調が優れない方、検温を拒否する方の入所は、施設より入所を断られる場合があります。

守衛所での検温は時間がかかる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

〈オリンピックセンター内での過ごし方〉

- ・Jr. NIPPON 空手道チームのTシャツを着用のこと。
- ・人と人との間隔を2メートル以上空ける。
- ・施設内では必ずマスクを着用して下さい。稽古中も常にマスクを着用して下さい。
更衣室・浴室脱衣所・食堂などへの移動や順番待ちの際もマスクを着用のこと。マスクを着用していない場合は利用を断られることがあります。
- ・選手同士の距離を保ちながら、換気を常に行い、呼気の荒くならないような、また接触を伴わない行動を取って下さい。
- ・体調不良になった場合、いつもと違うと感じた場合はすぐに指導員またはスタッフに申し出て下さい。

3. 持ち物について

感染症対策のために以下の持ち物は特に忘れることがないようにして下さい。

- ・マスク(数枚) ・体温計 ・筆記用具

- ・空手衣、帯、安全具一式

※メンホーには「メンホーシールド」等の装着をお願いします。

着けていない場合は養生テープで止めさせていただきます。

- ・Jr. NIPPON 空手道チームのTシャツ
(お持ちでない方はご購入ください。在庫がない場合も御座います。ご了承ください)
- ・水筒、タオル
- ・宿泊に必要な物一式(3泊4日)

※施設内にコインランドリーがあります

4. 保護者の宿泊について

Jr. NIPPON 空手道チームとして宿泊はお取り致しません。

宿泊を希望される方は各自で確保下さい。

5. 荷物について

- ・荷物の管理は各自で行ってください。万が一無くなった場合などは責任を負いかねますのでご注意ください。

6. キャンセル費用について

- ・前日及び当日連絡のキャンセル料・・・参加費全額
- ・2日～6日前までに連絡があった場合のキャンセル料・・・参加費の60%相当

返金につきましては振込手数料をご負担頂きますので予めご了承ください。

※キャンセルする場合には必ずメールにてご連絡ください。

選考会について

選考会の目的

指導者に評価をしてもらい自身の強い点、弱い点を認識し日々の稽古へ繋げていくことを目的としています。点数評価でランク付けを行う事により、自身のレベルを定量的に把握する事が出来ます。選考会の内容に基づき個別指導を行います。

強化選手の認定について

選考会の評価を元にランクを決定します。認定証授与式にて Jr. NIPPON 強化選手として認定証発行および授与をします。

選考会の内容

形、組手の2種目です。

形種目：小学生は基本形と全空連指定形（第一、二どちらでも可）を1つずつ。
中学生は全空連指定形と得意形から1つずつ。

※WKF 得意形使用可

※ベーシッククラスのみ基本形の繰り返し可

組手種目：小学生中学生共に審判員1名での試合形式で2試合行います。

※場合によっては3試合行う事もあります。

以下の条件を満たした者を認定する

SS ランク	: 2 種目合計91点以上
S+ランク	: 1 種目いずれかが47点もしくは 2 種目合計88点以上
Sランク	: 2 種目合計 8 0 点以上 (ただし 2 種目とも40点以上)
Aランク	: どちらかの種目で40点以上
Bランク	: 各種目40点未満

※ランクの有効期間は認定発行日より一年間です。過ぎた場合は無効となります。

【連絡・問合せ先】

Jr. NIPPON 空手道チーム 事務局 【HP : <https://www.jrnippon.com>】

Mail : jr.nippon.k@gmail.com

TEL 03-5848-4641

FAX 03-3825-6010