

Jr.NIPPON 空手道チーム 強化合宿 2022 夏 参加要項

Jr.NIPPON 強化合宿に参加するにあたり以下の内容をよく読みご参加ください。

参加申込について

ホームページの参加募集ページからお申込ください。

インターネットから誰でも申込可能ですが、道場によっては個人での参加を認めていない所や道場が取りまとめているなど様々な状況が有りますので申込前に必ず道場の責任者に確認をとってください。

所属先の許可なく無断で参加申込が発覚した場合は参加を受け付けません。

参加希望者は当ホームページ(<https://www.jrnippon.com/>)からアクセスし参加募集ページへお進み下さい。

7月3日(日)までに申込の上、参加費の振込をして下さい。

※インターネット以外で申込を希望される方は個別で相談させていただきますので事務局までご連絡下さい。



ホームページ(<https://www.jrnippon.com/>)

道場長の許可について

・必ず道場長の許可をお取りください。

※参加される方は道場長の許可を取っているものとみなします。

・新規参加団体は『Jr.NIPPON 活動参加許可証』をご提出ください。

※一度ご提出いただいた参加許可証は以後各道場長が参加許可を取り消すまで有効とします。

コロナ感染症対策について

〈施設に入る前〉

以下の場合は稽古に参加できません。以下に該当される方は参加を見合わせてください。

- ・37.5 度以上の熱がある場合
- ・平熱比+1 度以上の発熱がある場合
- ・息苦しさ(呼吸困難)や強いだるさがある場合
- ・軽度であっても咳、咽頭痛などの症状がある場合
- ・その他体調が優れない場合

- ・過去 2 週間以内に、感染が引き続き拡大している国あるいは地域を訪問したことがある場合。また同居のご家族がこれに当たる場合

〈オリンピックセンターに入る際〉

守衛所にてサーモグラフィー等による体温測定が実施されます。守衛の指示に従って、必ず検温にご協力下さい。

なお、体温が 37.5 度以上の方、体調が優れない方、検温を拒否する方の入所は、施設より入所を断られる場合があります。

守衛所での検温は時間がかかる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

今期より変更について

合宿参加者の人数増加に伴い、オリンピックセンターから保護者の方の宿泊をまとめて欲しいと要望がありましたので今期より保護者の方の宿泊方法について変更させていただきます。

合宿期間中、保護者の方でオリンピックセンター内宿泊施設の利用を希望される方は当事務局へご連絡ください。保護者宿泊希望者には当事務局で手配致します。

今回の変更に伴い参加費とは別に実費分をお支払いくださる様お願い申し上げます。

食事についてはレストランふじをご利用ください。食券を事務局で予約しお渡しします。食券配布は初日の昼を予定しています。

※レストランふじ以外の飲食店は現在休業中です。

(アレルギー等についてはオリンピックセンターのホームページより献立をご確認ください。)

保護者の宿泊は D 棟で確保していますが希望者が多い場合は ABC 棟となる事が有ります。ご了承ください。

※実費分(宿泊代、レストランふじの食券代を含む)については確定しましたらご連絡させていただきます。

また子供達のサポートをして頂ける方を若干名募集致します。サポートの依頼は改めて事務局より連絡させていただきます。サポート内容については以下の通りです。

→合宿生活における生活全般のお世話(特に食事と入浴)

保護者の見学について

稽古の見学は可能です。

撮影に関しては原則禁止です。許可がない限り撮影はご遠慮下さい。

※状況によっては稽古場への入場を制限する場合があります。

服装について

稽古時:空手衣

ただし朝稽古、夜間帯自主練習については自由とする。

稽古以外の時間:Jr.NIPPON 空手道チームと分かる様にして下さい。T シャツやジャージ等着用。

※来所時、帰宅時の服は自由とする。

施設内での行動は団体管理が必要なため、服装は守って下さい。

〈オリンピックセンター内での過ごし方〉

・Jr.NIPPON 空手道チームのTシャツを着用のこと。

・人と人との間隔を2メートル以上空ける。

・施設内では必ずマスクを着用して下さい。稽古中も常にマスクを着用して下さい。

更衣室・浴室脱衣所・食堂などへの移動や順番待ちの際もマスクを着用のこと。マスクを着用していない場合は利用を断られることがあります。

・選手同士の距離を保ちながら、換気を常に行い、呼気の荒くならないような、また接触を伴わない行動を取って下さい。

・体調不良になった場合、いつもと違うと感じた場合はすぐに指導員またはスタッフに申し出て下さい。

集合場所について

・オリンピックセンター センター棟

※部屋番号が未定なので確定しましたら参加者へメール連絡致します。

スケジュールについて

6:30-7:30 朝練

7:30-8:30 朝食・自由時間

9:30-11:30 午前稽古

11:30-13:30 昼食・自由時間

13:30-17:00 午後稽古

17:00-18:00 夕食・入浴

18:00-20:00 自主練習

※初日は9:00～受付開始予定です。最終日は13:00の終了予定です。最終日の昼食はありません。

上記は基本的なスケジュールです。大まかな流れですので変更が有ります。

その他に選考会の実施や現役選手の演武や模擬試合等を行う場合があります。

緊急連絡について

体調管理には十分注意をしておりますが毎年体調不良者が出ます。体調不良を本人が訴える場合はこちらで出来る限りの応急処置等を行います但し大事をとって受診をして頂く様お願い致します。合宿期間中は緊急時に備えいつでも迎え行ける体制を取って頂く様にお願い致します。参加者が体調不良を訴えた場合に連絡が取れず大変困ります。必ず連絡が取れるようにしてください。

傷害保険及び対策について

スポーツ保険に加入しますが補償額は度合いによっては十分ではありません。補償補填の為個人において別途加入を推奨致します。

※詳細は公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険を参照ください。

稽古内容について

	早朝06:30~07:30	午前09:30~11:30	午後13:30~15:00	午後15:30~17:00	夜18:00~20:00
1日目	開会式 9:15 ~ 予定	基本稽古	選考会 形	選考会 組手	自主練習 個別指導
2日目	朝稽古	形 基礎	組手 基礎	形 応用 組手 応用	自主練習 個別指導
3日目	朝稽古	形 応用 組手 応用	形 応用 組手 応用 特別稽古	形 応用 組手 応用 特別稽古	自主練習 個別指導
4日目	朝稽古	形 応用 組手 応用 特別稽古	12:30~13:00 認定式及び 閉会式		

「基本稽古」「選考会形」「選考会組手」「形基礎」「組手基礎」は必修稽古です。参加者全員が受けてください。

「形応用」「組手応用」は選択稽古で希望する稽古を選択してください。

選考会は従来方式とは違った方法で行います。当日説明をします。

※稽古はレベル等で分ける場合があります。稽古中の指導員の指示に従ってください。原則選択稽古は変更出来ません。

持ち物について

感染症対策のために以下の持ち物は特に忘れることがないようにして下さい。

・マスク(数枚) ・体温計 ・筆記用具

・空手衣、帯、安全具一式

※メンホーには「メンホーシールド」等の装着をお願いします。

着けていない場合は養生テープで止めさせていただきます。

・Jr.NIPPON 空手道チームのTシャツ

(お持ちでない方はご購入ください。在庫がない場合も御座います。ご了承ください)

・水筒、タオル

・宿泊に必要な物一式(3泊4日)

朝練時はランニングを行います。今年は猛暑が予想されます。熱中症対策の準備もお願い致します。

センター内での服装は Jr.NIPPON の T シャツを着用してください。

稽古は空手衣 自主練及び朝練は自由とします。

施設の規則に則り行動しますので館内での稽古時はマスク着用で稽古します。

※施設内にコインランドリーがあります。(B 棟浴室1F 横)

浴室には共用のシャンプーとボディーソープがあります。

荷物の管理は各自で行ってください。万が一無くなった場合などは責任を負いかねますのでご注意ください。

キャンセル費用について

・前日及び当日連絡のキャンセル料・・・参加費全額

・2 日～6 日前までに連絡があった場合のキャンセル料・・・参加費の 60%相当

返金につきましては振込手数料をご負担頂きますので予めご了承ください。

※キャンセルする場合には必ずメールにてご連絡ください。

提出書類について

- ・「検温・行動管理表」(全員提出)

7月 18 日(月)から「検温・行動管理表」の記録し当日受付にてご提示下さい。期間中も続けて記録して頂きます。

- ・Jr. NIPPON活動参加許可証(初参加の団体)

初日受付時にて1団体につき1枚、Jr. NIPPON活動参加許可証本紙をご提出下さい。

すでに提出されている団体の提出は不要です。

参加費の振込について

申込後、参加費を下記口座へ7月3日までに振込下さい。

<参加費の振込口座>

◇ゆうちょ銀行からの振込

記号・番号：10030-3-81641551

振込先：Jr.NIPPON

◇ゆうちょ銀行以外からの振込

銀行：ゆうちょ銀行

支店：〇〇八(せとせろち)

口座番号：(普) 8164155

振込先：Jr.NIPPON

その他ご不明点がありましたらメールにてお問い合わせください。

【連絡・問合せ先】

Jr.NIPPON 空手道チーム 事務局 【HP:<https://www.jrnippon.com>】

Mail:jr.nippon.k@gmail.com

TEL 03-5848-4641

FAX 03-3825-6010