

目的 合宿を通じて各人の体力及び技術向上を図る  
共同生活を通じてチームワークを高めると共に、空手道を  
楽しむ心を養う

期日 令和元年8月8日(木)～8月10日(土)

場所 さしま少年自然の家 茨城県猿島郡境町伏木2095-3  
電話0280-86-6311

参加者 本部道場生 19名  
南烏山道場生 9名  
仙川入間道場生 1名  
アイワ道場生 14名

引率 横瀬 幸男 師範  
指導員5名  
補助員6名  
父母3名

交通 大型バス1台 乗用車2台

集合 9:00 南烏山道場前  
10:00 練馬高野台駅  
10:00 光が丘公園駐車場  
※荷物の積み込みなどがありますので、時間厳守してください  
※拳心会Tシャツを着て集合してください

解散 14:30 光が丘公園  
15:00 練馬高野台  
15:45 南烏山道場  
交通状況により前後します  
当日は、一斉メールで到着時刻を連絡します  
メールが届かないなど何かございましたら下記へお電話ください

合宿中の連絡先

柴田 洋平 050-3740-6006

島 俊一 090-4710-2909