

令和2年7月吉日

関係各位

Jr.NIPPON 空手道チーム
代表 横瀬 幸男

2020年 夏期強化合宿について

拝啓

厳しい状況の中、皆さまご無事でお過ごしでしょうか。
平素は格別のお引き立てを賜り、誠に有り難う御座います。

2020年夏期合宿につきまして、規模を縮小し感染症対策を行なった上で下記の通り開催することと致しました。

使用する施設においても、定員の半数以下で行います。具体的には第1体育室（100名/200名）と第5体育室（25名/50名）を使用致します。最大人数を100名までとし、ソーシャルディスタンスの2mを確実に取れる広さを確保して行います。

また、最終日は午後まで行います。詳細は稽古スケジュールをご確認下さい。

通常の開催とは大幅に異なりますので、内容をよくお読みいただいた上でお申し込み下さいますようお願い致します。

また、今後の状況や変化によって開催を不可と判断した場合や、施設の利用が不可能となった場合は、集合しての合宿は中止とし、zoomを使用したオンラインによる合宿の開催に変更したいと考えておりますので、その際はご了承いただきますようお願い申し上げます。オンライン合宿については、集合しての合宿開催が中止となった際にご案内致します。

（注：遠方よりいらっしゃる方は、合宿当日にオリンピックセンターの使用が禁止となる場合もございますので予めご了承ください。）

今回の合宿は通いでの開催ですが、いくつか個室を確保できましたので、宿泊希望の方は別紙を参照下さい。

ご不明な点がございましたら、メール（最終ページ参照）にてお問い合わせ下さい。

時節柄、皆様どうぞ御身大切になさって下さい。
今後ともご支援、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

敬具

記

- 日 程 令和2年8月9日～12日
- 定 員 100名【先着順】
- 集合場所 オリピックセンター 中央広場【スポーツ棟入り口付近】
※密集を避けるため受付付近は間隔を2メートル空けて並んで下さい。
- 集合時間 9：00

●申し込み締め切り 7月31日(金)

- 参加費 昼食込み(カフェテリア『ふじ』)

◇日帰り	新規	33,000円
	B	27,000円
	A	25,000円
	S	21,000円
	S S	13,000円

- ◇宿泊が必要な場合 ※3泊4日(朝食・昼食・夕食込み/カフェテリア『ふじ』)
A棟の場合 12,000円追加
D棟の場合 17,000円追加
(前泊が必要な場合は別途ご相談下さい)

- 稽古時間・注意点 3ページ以下参照

- 持ち物 5ページ参照

※「新規」の方はJr.NIPPONのTシャツとJr.NIPPONのハーフパンツをお渡します。
※今回は感染症対策の為、持ち物が通常時と異なります。忘れ物をしないように特に気をつけて下さい。万がマスクを忘れると入場できない場合があります。
今回の合宿は感染症防止対策管理の観点より、服装を統一します。
つきましては2020年夏はハーフパンツを配布します。

- 申し込み方法 **7月31日までに申込書類の提出と参加費の振り込みを完了させて下さい。**

①申込書類一式をメールにてお送り下さい。本紙は合宿初日に受付でご提出ください。

- ・申込書類一式とは参加許可証・個人申込書・個人情報に関する同意書です。
- ・今回は参加人数に定員を設けておりますので、先着順とさせていただきます。
- ・公平を期するためできる限りメールでお申し込み下さい。

②参加費は下記口座にお振り込み下さい。

- ◇ゆうちょ銀行からの振り込み

記号：00100 番号：017278 振込先：Jr.NIPPON

- ◇ゆうちょ銀行以外からの振り込み

銀行：ゆうちょ銀行 支店：019 口座番号：(当)017278 振込先：Jr.NIPPON

※この都合宿を行うにあたり、感染防止に努め、ソーシャルディスタンスの確保を行い、できる限りの対策を取った上で、別紙の通り施設を使用し、開催する所存です。

施設内の行動には制限があります。以下の注意書きをお読みいただき、ご参加下さい。

感染リスクを下げるためにも、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。

以上

合宿参加に際しての注意点

今合宿は人数制限を設け規模を縮小し100名限定とします。→施設が定める定員の半数以下で行います。大体育室等を使用します。

《利用施設・稽古時間》

稽古は全員17：30まで。18：00以降の施設解放に指導者はつきません。

日時 稽古時間	8月9日(日)	8月10日(月)	8月11日(火)	8月12日(水)
午前 9：30 ～ 11：30	第1体育室 第5体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 第1研修室 (事務局)
11：45 ～ 13：00	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩	昼食・休憩
午後① 13：00 ～ 15：00	第1体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 1F 研修室 (事務局)
休 憩	休憩 30分	休憩 30分	休憩 30分	修了式・解散
午後② 15：30 ～ 17：30	第1体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第1研修室 (事務局)	第1体育室 第5体育室 1F 研修室 (事務局)	
夜間 18：00 ～ 21：00	第1体育室 第1研修室 (事務局) 施設開放	第1体育室 第1研修室 (事務局) 施設開放	第1体育室 1F 研修室 (事務局) 施設開放	

注) 第1体育室とはスポーツ棟1Fの一番大きい部屋です(約816㎡)
第5体育室とはスポーツ棟B1F一番奥の部屋です
スポーツ棟1F 研修室とは第1体育室の向かい側にある部屋です

・稽古時の服装について

2020夏期合宿においてはTシャツでの稽古を認めます。

※Jr. NIPPON空手道チームのTシャツに限ります。

1. 施設利用に際して

〈施設に入る前〉

以下の場合には合宿に参加できません（キャンセルについては6ページ参照）

- ・ 37.5度以上の熱がある場合
- ・ 平熱比+1度以上の発熱がある場合
- ・ 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさがある場合
- ・ 軽度であっても咳・咽頭痛などの症状がある場合
- ・ その他体調が優れない場合
- ・ 過去2週間以内に、感染が引き続き拡大している国あるいは地域を訪問したことがある場合。また同居のご家族がこれに当たる場合。

〈オリンピックセンターに入る際〉

守衛所にてサーモグラフィー等による体温測定が実施されます。守衛の指示に従って、必ず検温にご協力下さい。

なお、体温が37.5度以上の方、体調が優れない方、検温を拒否する方の入所は、施設より入所を断られる場合があります。

守衛所での検温は時間がかかる場合がありますので、時間に余裕を持ってお越し下さい。

〈オリンピックセンター内での過ごし方〉

- ・ Jr.NIPPON空手道チームのパンツ及びTシャツを着用のこと。
- ・ 人と人との間隔を2メートル以上空ける。
- ・ 施設内では必ずマスクを着用して下さい。
更衣室・浴室脱衣所・食堂などへの移動や順番待ちの際もマスクを着用のこと。マスクを着用していない場合は利用を断られることがあります。

〈稽古中〉

合宿期間中はスポーツ棟1Fの大きい体育館（第1体育室）を通して使用致します。

その他にスポーツ棟B1Fの小体育室（第5体育室）なども使用しながら稽古を行っていきます。

- ・ 稽古中も常にマスクを着用して下さい。
- ・ 選手同士の距離を保ちながら、換気を常に行い、呼気の荒くならないような、また接触を伴わない行動を取って下さい。
- ・ 体調不良になった場合、いつもと違うと感じた場合はすぐに指導員またはスタッフに申し出て下さい。

今回の合宿では朝練は行いません。また、激しい動きは出来ないため、技術的な部分を反復練習していく内容となります。

※稽古の様子をZOOM配信致します。場合によっては保護者様・引率者様は会場に入れな
い可能性も有りますので予めご了承ください。

2. 服装について

稽古時 : 空手衣（上はJr.NIPPONのTシャツ、下は道衣を認めます）

稽古以外の時間 : Jr.NIPPONのTシャツとJr.NIPPONのハーフパンツを着用のこと。

※来所時、帰宅時または就寝時の服装は自由。

施設内での行動は団体管理が必要なため、服装は守って下さい。

館内のエアコンはついていますが、常に換気を行っている為暑くなる事が予想されます。

3. 持ち物について

感染症対策のために以下の持ち物は特に忘れることがないようにして下さい。

・ **マスク (数枚)** ・ **体温計** ・ **筆記用具**

・ 空手衣、帯、安全具 (今回に限りメンホーは必要ありません)

・ Jr.NIPPONのTシャツとJr.NIPPONのハーフパンツ

・ 水筒、タオル

・ 宿泊する人は各自必要なもの

※A棟にはアメニティーは一切ありません。

4. 宿泊について

現在、施設側からの大部屋の貸し出しはありません。

そのため、今季の合宿は原則通いとしておりますが、いくつか個室が確保できた為、宿泊を希望する場合はJr.NNIPON 空手道チーム事務局までご連絡下さい。

オリンピックセンターでは、小学生以上の場合、個室は一人で使用と決められています。

合宿期間中はJr.NIPPON空手道チームの指導の下に行動していただきますが、個室ですと稽古時間以外の指導を行うことが出来ません。そのため、一人での宿泊が困難な場合は、保護者もしくは道場の引率者が付き添い、生活面での指導をお願い致します。但し、同部屋は出来ませんのでそれぞれ部屋を取っていただくこととなります。

善処は致しますが、親御さんや引率者の方が宿泊する場合、隣り合った部屋にするなどの要望にお応えできない場合も御座います。(基本的に男女で宿泊階やエリアが分けられています) 予めご了承下さい。

※宿泊を希望する方は以下をご覧ください。

(3泊4日 / 朝食・昼食・夕食込み / カフェテリアふじ)

◆宿泊施設D棟 (個室ホテルタイプ・部屋内風呂有・アメニティ付き)

: 参加費に17,000円追加

(先着順: 数に限りあり。なくなった場合はA棟)

◆宿泊施設A棟 (個室・共同シャワー有・アメニティ無し・別途シーツ管理有)

: 参加費に12,000円追加

注1: D棟はカードキーです。オートロックですので閉め出されることが心配な方はA棟を希望して下さい。

注2: 提供できる部屋には限りがありますので、早めにお申し込み下さい。

注3: 宿泊は一人一部屋です。必ず守って下さい。

注4: 8月8日の前泊を希望する方は、別途お問い合わせ下さい。

5. 選手の休憩場所・荷物置き場について

- ・合宿期間中、スポーツ棟1F・第1体育室をすべての時間で使用できます。休憩の際は開放します。
- ・休憩中も人との距離を保ち、密着することがないようにご注意ください。
- ・宿泊される方はお部屋で休んでいただいでかまいません。その際も部屋の行き来はしないで下さい。
- ・荷物は、第1体育室に荷物を置くスペースを設けます。荷物の管理は各自で行ってください。万が一無くなった場合などは責任を負いかねますのでご注意ください。
- ・通いの方は、荷物を持ち帰らず夜間帯に第1研修室に置いておく（夜21：00～翌朝8：30までは施錠する為出し入れ不可）ことも可能ですので必要な方は当日お申し出ください。

6. キャンセル費用について

- ・前日及び当日連絡のキャンセル料・・・参加費全額
- ・2日～6日前までに連絡があった場合のキャンセル料・・・参加費の60%相当

※キャンセルする場合には必ずメールにてご連絡ください。

連絡先>

Jr.NIPPON 空手道チーム 事務局

HP : <https://www.jrnippon.com>

Mail : jr.nippon.k@gmail.com

TEL 03-5848-4641

FAX 03-3825-6010