

参加者各位

Jr.NIPPON 空手道チーム

代表 横瀬 幸男

WKL 事務局：info.online.karate@gmail.com

「WKL」開催！！

Web Karate で Level up！！

開催趣旨

世界的にコロナウイルス感染症の蔓延に伴い十分な稽古が出来ない状態が続いております。そこでJr.NIPPON空手道チームとしまして、「WKL: Web Karateで稽古しレベルアップしよう」という目標を掲げ、有資格者による評価を受け、自身のストロングポイント、ウィークポイントを明確にして今後の稽古の手助けになればと思います。立ち上げました。

客観的に見てもらう機会を作る事でこれからの稽古へのモチベーションを上げ日々取り組んで頂ければと思います。

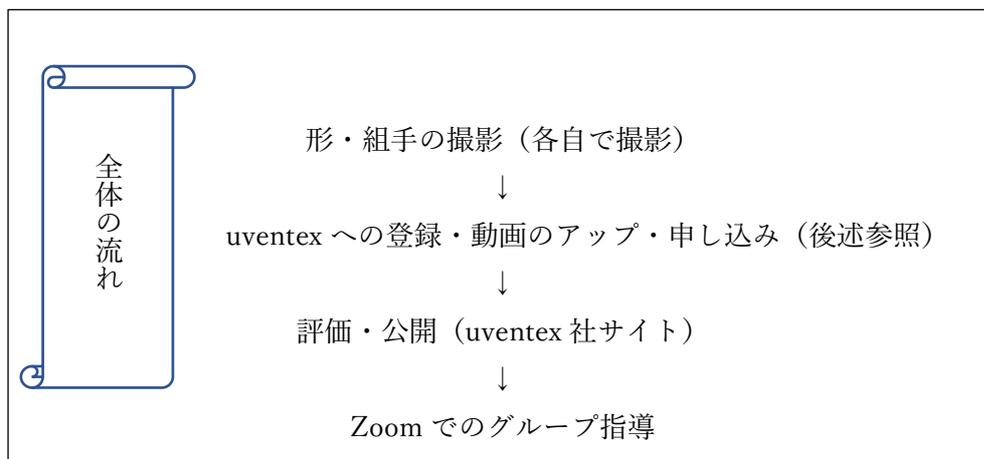
評価方法は評価委員5名による採点方式です。

形、組手それぞれ5項目を各20点ずつで評価し、合計100点満点で採点します。

形	: 1.姿勢	2.緩急	3.力の強弱	4.目付	5.総合
組手	: 1.姿勢	2.気力	3.残心	4.正確性	5.総合

また、結果発表後に zoom でグループ指導を受けることで更なるレベルアップを目指しましょう。

評価種目	形 組手
評価委員	Jr.NIPPON 空手道チーム 常任コーチ
提出期限	2020年7月19日 締め切り
評価期間	2020年7月20日～7月25日
結果発表日	2020年7月26日



<参加方法>

形の部について以下の通り定めます。

- 5歳以下 : 基本形
6歳～11歳 : 基本形、指定形
12歳～15歳 : 自由形（指定形を含む）
16歳～ : 自由形（指定形を含む）

対象年齢枠に該当する形から1つ選択し行う。

※年齢については2020年7月26日時点での年齢です。

※自由形はWKFの102の形の中から選択する。

評価について：評価委員5名による採点方式とする。各評価項目は次の通りである。

- 1、姿勢 2、緩急 3、力の強弱 4、目付 5、総合 とする。
各項目20点として合計100点満点での採点とする。

・組手の部については下記の通り定める

- 5歳以下 各カテゴリーから1つずつ技を選択し、3回繰り出す。
6歳～11歳 各カテゴリーから1つずつ技を選択し、3回繰り出す。
12歳～15歳 各カテゴリーから1つずつ技を選択し、3回繰り出す。
16歳～ 各カテゴリーから1つずつ技を選択し、3回繰り出す。

以上を1分以内に繰り出してください。超えた場合は減点対象になります。

※カテゴリーについては以下の通り定めます。

・カテゴリー1 (4技から1つを選択)

刻み突き

逆突き

ワンツー (上段、中段のコンビネーション)

逆逆突き (上段の逆突きコンビネーション)

・カテゴリー2 (7技から1つを選択)

後ろ足上段回し蹴り

前足上段回し蹴り

後足裏回し蹴り

前足裏回し蹴り

ワンツー後足上段回し蹴り

ワンツー裏回し蹴り

逆突き後足裏回し蹴り

・カテゴリー3

得意技

評価について：評価委員5名による採点方式とする。各評価項目は次の通りである。

1、姿勢 2、気力 3、残心 4、正確性 5、総合 とする。

各項目20点として合計100点満点での採点とする。

結果発表の後

形種目、組手種目について各参加者にはzoomによるグループ指導付きです。

1時間程度を予定しております。

皆さんの評価をしてくれた先生によるアドバイスを受ける事が出来ます。

パスワードを後日お送りしますのでそちらから入室ください。

WKL 参加費 1種目 US\$20

2種目 US\$35

※クレジットカード決済のみ VISA/MASTER/AMEX が利用可 (JCB は利用不可)

撮影時の注意点について

1、形、組手共に入場を行う必要はありません。

・形種目については正面側に立った状態から礼をして初めてください。(真正面の必要はありません)

・組手種目については横から(試合の時の主審の開始位置)撮影してください。

2、撮影中に画像が切れないようにしてください。身体が画角から出ない様に撮影してください。(定点である必要はありません)

3、撮影場所について、十分な広さを確保してください。また、道場・自宅・野外等どこでも構いません。(ただし、裸足で演武する事)

4、撮影日は2020年7月1日以降に撮影をした物にしてください。

5、撮影した形、組手に関して一切の加工等は禁止します。

6、撮影したものは「youtube」にアップロードしてください。その際に非公開ではなく、必ず「公開」もしくは「限定公開」にしてください。

※詳しくはこちら↓

・「youtube への動画アップ」方法 <https://youtu.be/6C4dEpT0rYg>

7、7月19日までは何度でも撮り直しアップロードは可能です。

※決済をしてしまうと撮り直しのアップロードが出来ませんのでご注意ください。

動画の公開に関して

動画公開期間：7月19日～7月25日

上記の期間の間はUventex大会サイトで一般公開されております。予めご了承ください。

他の参加者や一般ユーザーによる意図しない範囲への動画の拡散が行なわれる可能性があります。以上をご了承頂きエントリーください。

申込方法

Web登録をUventexサイト(下記URL)にアクセスし、手続きを行ってください。

・Uventexサイト：<https://myuventex.com/>

登録方法についての紹介動画はこちら 参考にしてください！

<https://www.youtube.com/watch?v=C-k14wSVNDs&t=1s>

以下に「WKL 参加手順まとめ」がありますので

そちらをご覧ください！

申込締め切り日：2020年7月19日

※締め切り日までに登録、支払いを完了してください。

その他

・Web サイトの利用規約、並びに個人情報の取り扱いについては Uventex 社の利用規約に準じます。登録の際にご確認ください。

・ユベンテックス (Uventex 社) へ ID 登録をしたメールアドレスに大会後の指導の案内を連絡させていただきます。万が一違うメールを希望する場合大会事務局へご連絡頂く様お願い申し上げます。

WKL 参加手順まとめ

1、ユベンテックス ID 作成 (uventex) を行ってください。

→ 「ユベンテックス」では検索されません。ローマ字 (uventex) で検索ください。

2、動画を撮りましょう！※スマホ、PC 等何でも OK です！

3、「youtube への動画アップ」をしましょう！

4、「大会へ動画アップする」をして終わりです！！

※決済まで終了しないと反映されませんのでご注意ください。

・お問い合わせ先

Jr.NIPPON 空手道チーム ホームページ : <https://www.jrnippon.com/>

WKL 事務局 : info.online.karate@gmail.com

※大会についてのお問い合わせは info.online.karate@gmail.com へお願いします。

ユベンテックスへのアクセス (uventex) : <https://myuventex.com/>

→ 「ユベンテックス」では検索されません。ローマ字 (uventex) で検索ください。

以下の動画をご参照ください。

・「ユベンテックス ID 作成」方法 : <https://youtu.be/qjPBs5HLkkU>

・「youtube への動画アップ」方法 : <https://youtu.be/6C4dEpT0rYg>

・「大会へ動画アップする」方法 : <https://youtu.be/uVAMNDOmoak>

撮影時の注意点

組手の注意点 : <https://youtu.be/sJc4vhKSYdM>

形の注意点 : <https://youtu.be/C-k14wSVNDs>

※形の注意点は「Web 1 チャレンジ」と同様です。動画内の撮影時の注意点をご覧ください。