

令和2年9月吉日

区郡市理事長 殿

(一社) 東京都空手道連盟  
専務理事 坂梨 孝美  
女性部会部会長 関根 美子  
(公印省略)

## 第1回「女子ジュニア組手講習会」のご案内

謹啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素より(一社)東京都空手道連盟及び女性部会に、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

標記講習会を、下記のとおり開催いたします。つきましては、「組手をもっと上手になりたい!!

都空連女子ジュニア会員の皆さん」にぜひご参加いただきたく、貴加盟団体及び受講資格者に

周知徹底下さいますよう、宜しくお願い申し上げます。(都空連 HP 掲載)

### 記

日 時： 令和2年11月23日(月・祝) 13時00分～16時30分  
(受付開始12時30分、開会式13時00分、閉会式16時30分)

場 所： 日本空手道会館 江東区辰巳1-1-20  
東京メトロ「辰巳駅」1番出口より下車徒歩5分

講習内容： 組手基本・応用 試合形式

対 象： 小学4・5・6年生女子、中学生女子

講 師： 東京都空手道連盟 ジュニア強化委員会  
岩切加奈子先生、田辺礼子先生

会 費： 2,000円(当日 封筒に氏名を記入し、封をしないで受付してください)

持ち物： 保険証(スポーツ保険は各人で加入してください)・空手着  
組手防具一式・マスク(着用)  
健康管理チェックシート(引率の方も必ず提出してください)

募集人数： 先着 小・中学生 30人(定員になり次第締め切ります)

締め切り： 令和2年10月31日(土)

申込方法： 参加希望者は東京都空手道連盟「女性部会」あて 別紙「第1回女子ジュニア組手講習会申込書」をメールでお申込み下さい。

メールアドレス [josei\\_tokyo@yahoo.co.jp](mailto:josei_tokyo@yahoo.co.jp)

問合せ先： 女性部会長 関根美子 携帯 090-4393-2828