

世田谷区民体育大会防具、ルール

ルールは稽古の中で指導しますので、以下の表は確認用としてお使いください

組手防具購入希望の方は、申込み用紙をお渡ししますので、担当指導員にお声を掛けてください

組手

| | | |
|-------|------------------|---|
| 試合ルール | 幼児, 小学生 | 1分フルタイム 6ポイント差 |
| | 中学生以上 | 1分30秒フルタイム 6ポイント差 |
| 防具 | 拳サポーター | 小学生以下 リバーシブルまたは全空連指定赤/青 中学生以上 全空連指定赤/青 |
| | メンホー | 全種目必須 |
| | メンホー用 マウスシールド | 全種目必須 |
| | ボディプロテクター | 全種目必須 |
| | シンガード | 全種目必須 |
| | インステップガード | 全種目必須 |
| | 金的カップ | 小学3年以上男子は必須 2年以下は任意 |

赤帯、青帯の使用は可能