

【直前連絡】必ずご確認ください

集合時間：8月8日（日） 9：00 受付開始

お待ちいただく際は2メートル以上離れて、お互い接触の無いようにご注意ください。

集合場所：国立オリンピック記念青少年総合センター
スポーツ棟 第5体育室（地下1階奥側）

持ち物（以下チェックリストをご活用ください）

- ☐ **【選手】** 検温・行動表（忘れた場合は入場できません）
- ☐ **【見学者】** 検温・行動表（忘れた場合は入場できません）
- ☐ マスク（数枚）
- ☐ **【選手】** アルコール消毒
- ☐ **【見学者】** アルコール消毒
- ☐ 体温計
- ☐ 空手着・帯
- ☐ 安全具（組手を受ける選手はメンホー等の防具一式）
※メンホーには「メンホーシールド」等の装着をお願い致します。
- ☐ J r. N I P P O N の T シャツ
- ☐ 飲物・タオル
- ☐ **【選手】** 筆記用具
- ☐ **【保護者】** 筆記用具
- ☐ その他各自稽古に必要なもの

受付時提出物

- ☐ J r. N I P P O N 活動参加許可証（各団体で1部）

【以下メールにてお申込みの方】

- ☐ 団体申込書（各団体で1部）
- ☐ 個人カルテ
- ☐ 個人情報に関する同意書

保護者の見学について

選手 1 名につき保護者 1 名の見学とさせていただきます。感染防止のお手伝いをお願い致します。

見学をされる保護者の方は J r. N I P P O N の T シャツを着用いただきます。

（お持ちでない方は受付にて当日ご購入ください。1枚 2500 円、大人サイズは SS・S・M・L です。）事前にメールにてご連絡いただけましたら在庫を確認致します。

ご希望の方は jr.nippon.k@gmail.com 事務局までご連絡ください。

入室者の管理の為、来られた保護者の方は入室の際に名前と連絡先をご記入いただきます。

入れ替わる場合は後から来られた方も必ずご記入をお願い致します。

（筆記用具は各自ご持参ください）

【新型コロナウイルス感染対策について】

今回の合宿で実施する感染対策について以下にまとめています。参加者は自身で内容を確認し把握してください。低学年の参加者は、保護者が説明をお願いします。

多くの人が実施できていても、一人ができていないと全員が感染する可能性があります。自分のことだけでなく、周りの人のことも考えられる選手になりましょう！

○検温・行動表を忘れた人は参加できません。

○施設の消毒は運営スタッフが1時間毎に実施しています。共有のものは必ず使用前と使用后で、使用者本人が除菌シートで拭いてください。各共有場所に除菌シートとごみ袋、アルコール消毒が置いてあります。

○感染対策上、施設内の収容人数は最小限に抑えたいので、保護者の見学は極力ご遠慮いただきたいですが、低学年の参加者も多いため、声掛け等のお手伝いをお願い致します。

見学可能人数は選手1人につき保護者1人。

見学者は入室前にお名前と連絡先をご記入いただきます。

○稽古場入室時は、検温した後、必ず持参の体温計をスタッフに見せてください。体温計の貸し出しは行いません。

○発熱(37.0℃以上は要報告)、咳、鼻水、喉の違和感、頭痛、下痢、味覚障害、嗅覚障害 他自覚症状がある人は朝の受け付け時に必ず報告してください。原則帰宅となります。未報告者は今後の強化稽古に関しても参加をお断りすることになりますので、ご了承ください。

○食事のときは、トイレの外でスタッフが待機し、手指消毒をしているのを確認してから少人数ずつ食堂に誘導します。食堂の前に並んで待つような状況にならないよう、参加者も協力してください。

○また食事の際もマスクを外した状態での会話は禁止です。バイキング形式のものを取りに行くときも必ず、席を立つときはマスクをしてください。また例年食堂で走り回ったり、遊んでいる人が見られます。スタッフから指導を受けた参加者は名前を確認しますので、行動に気をつけてください。

○感染対策上、選手間、保護者間での物の貸し借りは禁止です。また荷物は広げないようにしてください。自分のものは自分で管理できるようになりましょう。また、できるだけ持参物に関しても不要な接触がさけられるように管理してください。保護者もご協力をお願いします。

○選手、保護者はひとりひとりアルコール消毒を持参してください。小さいサイズで携帯できるものが好ましいです。

○今回の強化合宿期間中は人と人の間を2m以上空けることを心掛けてください。不要な接触は避けましょう。大きな声を出さないでください。マスクは鼻から顎まで正しく使用してください。これらのことができていない人は、周りの人の安全が確保されないため、強制帰宅とさせていただきます。指導員やスタッフから声がかからなくても自発的に感染対策を心がけた行動をしましょう。

○水分補給時は壁側を向くなどの工夫を行ってください。マスクをはずしての会話は厳禁です。

○稽古が終わったら早急に帰宅しましょう。移動は素早く行ってください。

期間終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症の「陽性者」と判明した場合

以下5項目を事務局まで至急ご連絡ください。

- ① 陽性者となった方のお名前
- ② 発症日
- ③ PCR 検査受検日
- ④ 陽性判定日
- ⑤ 期間終了後の行動履歴



2021 年 夏期日帰り Jr.NIPPON 稽古スケジュール

《利用施設・稽古時間》

日時 稽古時間	8月8日(日)	8月9日(月)	8月10日(火)	8月11日(水)
午前 9:30 ～ 11:30	第4体育室 第5体育室 (形選考会)	第4体育室 第5体育室 リハーサル室 (組手選考会)	第4体育室 第5体育室 リハーサル室 (SS ランク特別稽古)	第4体育室 第5体育室 リハーサル室 11:30～閉会式
11:45 ～ 13:00	昼食・休憩 カフェテリアふじ	昼食・休憩 カフェテリアふじ	昼食・休憩 カフェテリアふじ	12:00 完全退出
午後① 13:00 ～ 15:00	第4体育室 第5体育室 (形選考会)	リハーサル室 中練習室 (組手選考会)	リハーサル室 中練習室	
休 憩	休憩 30 分	休憩 30 分	休憩 30 分	
午後② 15:30 ～ 17:00	第4体育室 第5体育室	リハーサル室 中練習室 (SS ランク特別稽古)	リハーサル室 中練習室	
休 憩	休憩 30 分	休憩 30 分	休憩 30 分	
夜間 17:30 ～ 19:30	第4体育室 第5体育室 自主練習 ※参加自由	第4体育室 第5体育室 自主練習 ※参加自由	第4体育室 第5体育室 『形・組手 試合形式練習会』 ※参加自由	

※第4・第5体育室とはスポーツ棟B1F一番奥とその手前の部屋です。
中練習室、リハーサル室とはカルチャー棟にある部屋です。