

# 第 50 回稲城市スポーツ大会

## 空手道競技実施要項

1、日時 令和 4 年 4 月 24 日(日) 午前 9 時 50 分～

2、会場 稲城市総合体育館ウェルネスアリーナ

【住所】東京都稲城市長峰 1 丁目 1 番地

【電話番号】 042-331-7151

3、競技種目

### 【組手競技】

小学生低学年(1・2 年男女)、小学生中学年(3・4 年男女)、  
小学生高学年(5・6 年男女)、中学生男子、中学生女子、高校性男子、高校一般女子、  
一般男子

### 【形競技】

幼年・小学生低学年(1・2・3 年)、小学生高学年(4・5・6 年)、  
中学生、高校・一般

### 【基本競技】

幼年・小学生低学年

※その場での突き、蹴り、受け(上中下段受け)、基立ち順突き、前屈立ち順突き  
各 8 本ずつ行い旗による判定を行う

※全ての競技種目は参加人数により変更・中止する場合があります。

4、競技規則

(公財)全日本空手道連盟競技規定並びに当大会の申し合わせ事項によりと行う。

5、競技方法

### 【組手競技】

小学生は 1 分 4 ポイント先取

中学生以上は 1 分 30 秒 6 ポイント先取

### 【形競技】

形競技は全てフラッグで勝敗を判定する。

小学生以下はすべて自由形とし、同じ形を連続で行ってもよい。

中学生は 1 回戦は基本形、以降は自由形とし連続でなければ同じ形を繰り返してもよい。

高校生以上は 1 回戦を第 1 または第 2 指定形(できない場合は基本型)とし連続でなければ同じ形をくりかえしてもよい。

## 6、参加資格

公益社団法人 全日本空手道連盟または各都道府県連盟会員登録者

## 7、申込期日・方法・申込先

4月3日必着

## 8、参加費 出場種目数関わらず一律 1,500 円

(直接現金お支払いください)

## 9、順位決定方法

形、組手競技共にトーナメント方式にて行う。

参加人数によっては3位決定戦は行わない。

## 10、使用防具

(公財)全日本空手道連盟の認定の防具(メンホー、拳サポーター、ファウルカップ、胴プロテクター、シンガード、インステップガード)のみ使用できる。小学生用のリバーシブルの拳サポーターとメンホーに関しては貸与可。

メンホー用シールドは任意とする。

## 11、審判

稲城市空手道連盟が主催する審判講習会にて講習を受けたもの、または招待審判員とする。

また競技によっては一部の出場者が審判を兼任する場合がある。

## 12、代表者会議

4月3日の実行委員会にて代表者会議を執り行う。

## 13、問い合わせ先

080-3174-3959(内田)

## 14、その他

競技中の怪我に関しては応急処置を行うが、責任は負いかねます。

スポーツ保険への加入は必ず行ってください。

昼食のゴミは各自で持ち帰ってください。

試合中の選手のみマスクを外してもよい(任意)。