

# 第30回東京都シニア空手道選手権大会 進行予定表

新宿コスミックスポーツセンター 大体育室

2023年11月19日(日)

形 競 技 9:45 ~ 12:00 AM形競技				
コート	男子 種目 女子	背 番 号	コート移動	表彰数
1	男子・女子 形の部 70歳以上	1 ~ 14	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	女子 50~54歳	1 ~ 32	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
2	女子 55~59歳	1 ~ 22	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	女子 45~49歳	1 ~ 18	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	女子 個人形 決 勝 戦	①男子・女子 70歳以上 ③女子 45~49歳 ⑤女子 55~59歳	②女子 40~44歳 ④女子 50~54歳 ⑥女子 60歳代	
3	男子 60歳代	1 ~ 24	決勝戦→5コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 40~44歳	1 ~ 16	決勝戦→5コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
4	女子 60歳代	1 ~ 18	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 50~54歳 ①	1 ~ 24	準決勝→5コート 決勝戦→5コート (3位決定戦無し)	① 4名/8名 (3位2名・敢闘賞4名) (メダル 優勝~3位)
5	男子 45~49歳	1 ~ 16	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 50~54歳 ②	26 ~ 48	準決勝→5コート 決勝戦→5コート (3位決定戦無し)	① 4名/8名 (3位2名・敢闘賞4名) (メダル 優勝~3位)
	男子 個人形 決 勝 戦	①男子 60歳代 ③男子 50~54歳 ⑤男子 40~44歳	②男子 55~59歳 ④男子 45~49歳	
6	男子 55~59歳	1 ~ 26	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	女子 40~44歳	1 ~ 16	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)

個 人 組 手 競 技 13:00 ~ 17:00 ~ 17:30(閉会式)				
コート	男子 種目 女子	背 番 号	コート移動	表彰数
1	男子 60歳以上 ①	1 ~ 12	準決勝→4コート 決勝戦→4コート (3位決定戦無し)	① 2名/4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	女子 50歳代	1 ~ 36	準決勝①まで 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	8名 (3位2名・敢闘賞4名) (メダル 優勝~3位)
	女子 団体組手 第一グループ ①	1 ~ 5	決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	① 2チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
2	男子 50~54歳	1 ~ 48	決勝戦まで (3位決定戦無し)	8名 (3位2名・敢闘賞4名) (メダル 優勝~3位)
	女子 団体組手 第二グループ ②	6 ~ 10	準決勝②まで 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	② 2チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
	女子 団体組手 決 勝 戦			
3	男子 55~59歳	1 ~ 30	決勝戦まで (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 団体組手 第二グループ ②	8 ~ 14	準決勝①→3コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	② 1チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
	男子 60歳以上 ②	13 ~ 24	準決勝コート 決勝戦→4コート (3位決定戦無し)	① 2名/4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
4	女子 40歳代	1 ~ 22	決勝戦まで (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 団体組手 第一グループ ①	1 ~ 7	準決勝②→6コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	③ 1チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
	男子 団体組手 準決勝 ①1~14	第一グループ勝者 VS 第二グループ勝者	準決勝①コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	準決勝① 2チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
5	女子 60歳以上	1 ~ 8	決勝戦まで (3位決定戦無し)	2名 (メダル 優勝のみ)
	男子 45~49歳	1 ~ 28	決勝戦まで (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 団体組手 第三グループ ③	15 ~ 21	準決勝②→3コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	① 1チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
6	男子 40~44歳	1 ~ 32	決勝戦まで (3位決定戦無し)	4名 (3位2名) (メダル 優勝~3位)
	男子 団体組手 第四グループ ④	22 ~ 28	準決勝②→6コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	④ 1チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)
	男子 団体組手 準決勝 ②22~28	第三グループ勝者 VS 第四グループ勝者	準決勝②コート 決勝戦→2コート (3位決定戦無し)	準決勝② 2チーム/4チーム (3位2チーム) (メダル 優勝・準優勝)

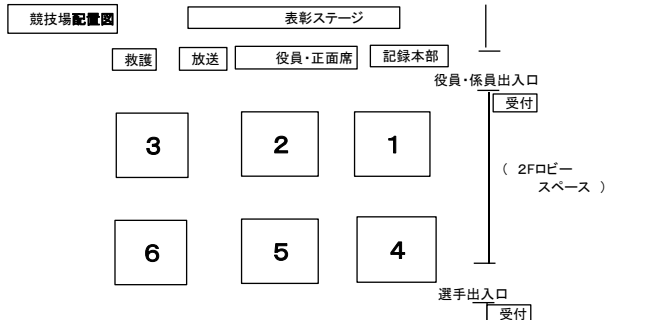
- \* 11月19日 都シニア大会当日の貸借会場について
- ① 競技場 : 2F 大体育室・6コート設置にて
  - ② 選手練習・控室場 : 2F 多目的ホール(板教室)・コート設置無し
  - ③ 審判会議場他 : 1F 多目的ホール \*11/19当日朝に 会議用イス 65脚を搬入・準備。
- \*「受付場所」及び「大体育室の出入り口」について  
(注意)コスミックスポーツセンター 大会当日は、一般利用者と共通出入口・館内共同使用です。
- ① 2F大体育室の北側(正面側) : 大会専用「役員・係員」の「受付」及び「出入口」とします。
  - ② 2F大体育室の南側(後ろ側) : 大会専用「出場選手」の「受付」及び「出入口」とします。

## 競技規定抜粋

- 個人形 競技
- ①敗者復活戦は行わない。 ②3位決定戦は行わない。(3位2名)
  - ③1回戦から決勝戦まで「トーナメント方式」、「フラッグ方式」で行う。
  - ④準々決勝戦までは、赤青同時に演武し、準決勝と決勝戦は、赤青順1名ずつ演武する。
  - ⑤形は、自由形とする。(指定形に限定しない) ⑥同じ形を連続して演武できない。(二形交互繰返しは可。)
  - ⑦「形エントリーシート」を採用し、規定通りに運用する。

- 個人 組手 競技
- ①1回戦から決勝戦まで「トーナメント方式」で行う。
  - ②敗者復活戦は行わない。 ③3位決定戦は行わない。(3位2名)
  - ④競技時間と勝敗  
(ア)競技時間は、1回戦から決勝戦まで、1分30秒間フルタイム にて行う。  
(イ)勝敗は、1回戦から決勝戦まで、時間内に4ポイント差がついた時とする。

- 組手 競技 団体戦
- ①1回戦から決勝戦まで「トーナメント方式」で行う。
  - ②敗者復活戦は行わない。 ③3位決定戦は行わない。(3位2名)
  - ④競技時間と勝敗  
(ア)競技時間は、1回戦から決勝戦まで、1分30秒間フルタイム にて行う。  
(イ)勝敗は、第1回戦から決勝戦まで、勝敗決定次第に競技終了とする。
  - ⑤1チーム3名とし、補欠は2名までとする。
  - ⑥1チーム2名以上で出場を認め、欠席部署は前詰めて対戦する。
  - ⑦「メンバー変更」は大会当日の開始式までに大会実行委員長に申請する。  
但し、変更は申込み時メンバー総数以内とする。
  - ⑧「オーダー表」は、各会戦試合前に予め試合実施コートの記録係員に提出する。



- 選手招集について
- ① 形競技 : 各コート概ね「ベスト4」になった時点で次カテゴリー選手招集・放送予定です。
  - ② 個人組手競技 : 各コート概ね「ベスト8」になった時点で次カテゴリー選手招集・放送予定です。
  - ③ 団体組手競技 : 各コート概ね「先鋒戦終了」時点で次対戦チーム選手を招集・放送予定です。