

強い精神
強い身体

尊敬、感謝の心と礼儀作法
限界突破を可能にする努力
何事にも揺るがない集中力

尚心派糸東流



空手道拳心会

2023年無料体験会のお知らせ

本部道場	東京都練馬区田柄4-12-7 拳心館 2023年2月23日(木) 9時～、10時半～
南烏山道場	東京都世田谷区南烏山5-4-7 カネキ南烏山ビル地下1階 f-base 2023年3月19日(日) 9時～、10時半～
仙川入間道場	東京都調布市仙川町1-3-27 スタジオゆるり 2023年3月21日(火) 9時～、10時半～



尚心派糸東流空手道

拳心会

【お問い合わせ】

電話 03-3825-6006

メール info@karate-do.co.jp

<http://karate-do.co.jp>



連絡先
体験会の様子は
こちら

【拳心会で空手を習うと身につく6つのこと】

●協調性を身につけることができる！

道場では先輩が後輩に心配りをし、困っている時には手助けをするように指導しています。

その中で、協調性など心の成長を養うことができます。

●自信や信頼を得ることができる！

空手が強い弱いだけでなく、「忍耐強く取り組む」ことで自信や信頼を得ることができます。絶え間ない努力が出来る心と身体を育てます。

●仲間と出会える！

空手を通じ、切磋琢磨することで永く深い友情関係が築かれます。また、学校以外の先輩・後輩や、師範など大人と触れ合う機会はお子さまを人間的にも成長させます。

●姿勢や筋力がつく！

空手の動きは体幹が強くなるなど、生きていく上で必要な筋力や姿勢が身に付きます。また、ゲーム形式でのトレーニングなど楽しみながら身につけられるのも女の子の生徒が増えている理由です。



●心を伴った礼儀が身につく！

礼儀は態度や服装を指すことが多いのですが、本来は感謝や尊敬の気持ちの上に行動することで初めて礼儀となります。

先輩からの心配りや手助けを受ける中で感謝と尊敬の念が生まれ、それを後輩にそのまた後輩にと礼儀とともに伝えていきます。

●ゆるぎない集中力が身につく！

当道場では、「限界突破」を合言葉にしています。100%の努力と99%の努力は1%の違いですが、99%では限界の壁を壊すことはできません。

100%の努力で何度も何度も限界の壁にぶつかっていくから、それを突破することができるのです。

昇級や大会といった目標、良きライバルとの切磋琢磨。

真剣に取り組む仲間の姿。

道場のあらゆるものが100%の努力と

それを成し得る集中力を育てます。

