



場内給水

- 6:15 体協テントに集合し、スタッフジャンパーを受領
- 6:30 テント2カ所にて給水サービス開始  
 (ミネラルウォーターをカップに注いでランナーに渡す)  
 (飲み終わった紙コップは適宜ゴミ袋にまとめて隣のごみステーションへ)
- 8:00 ランナーがスタートするのでしばらく待機
- 9:00 先頭ランナーがゴールしてくるので希望者に給水サービス
- 11:00 給水サービス終了
- 11:10 体協テントに集合し、謝金、弁当、お茶を受け取り領収書を提出して解散  
 スタッフジャンパーは記念にお持ち帰り下さい。弁当は食堂テントにて飲食可能です。