



●体験会情報

○仙川入間道場
調布市仙川町1-3-27 スタジオゆるり
1月25日(日)
1部 10:00~11:00
2部 11:30~12:30

○南烏山道場
世田谷区南烏山5-4-7 地下1階
カネキ南烏山ビル地下1階 f-base
2月1日(日)
1部 10:00~11:00
2部 11:30~12:30

○上石神井道場
練馬区上石神井3-10-13
上石神井まちかど整骨院
2月11日(水祝)
1部 10:00~11:00
2部 11:30~12:30

○本部道場「拳心館」
練馬区田柄4-1 2-7
3月15日(日)
1部 10:00~11:00
2部 11:30~12:30



体験会お申込み
フォーム

●体験会は行いませんが以下の道場もございます

○仙川入間道場(水曜)
調布市入間町1丁目付近
詳細はお問い合わせください
稽古日 水曜



尚心派系東流空手道
拳心会

東京都練馬区田柄4-1 2-7
電話03-3825-6006
Email: info@karate-do.co.jp
<https://karate-do.co.jp>
Line: @karate-do



空手道体験会

あと一歩がんばる
勇気を育てる



尚心派系東流空手道

拳心会

基礎運動能力が身につく

空手の複雑な動きにより、小さいうちに身につけることが重要な神経系の能力が身につきます。また当たり負けしない体幹力が身につきます。

運動能力

限界突破で、集中力が身につく

「やめたいと思った時、あと1回がんばる」この積み重ねが自らの限界を突破する力となり、その経験を繰り返す過程で、ゆるぎない集中力を身につけることができます。

集中力

良い態度が習慣化する

空手では技術よりも先ず稽古に臨む姿勢を指導します。繰り返し徹底することで、挨拶・返事・傾聴・姿勢・内省などの良い態度を習慣化します。

良い習慣

勇気

勇気と目標達成力が身につく

空手には小さな「できた!」を感じる体験がたくさんあります。小さな成功体験の積み重ねが、困難に立ち向かう勇気として身につき、より高い目標達成へとつながっていきます。

礼儀感謝

礼儀・感謝・他者を尊敬する心が育つ

先輩は後輩の手助けをするよう指導しています。先輩は思いやりを、後輩は感謝を学びます。後輩が先輩になった時に自分がしてもらったことを思い出し更に感謝と、先輩への尊敬を深く学びます。それを言葉や行動に表すことで、自然と礼儀が身につきます。

空手道場



柴田 洋平(しばた ようへい)

- ・ 尚心派 糸東流空手道 六段
- ・ 全日本 空手道連盟公認 四段
- ・ 空手道歴34年、指導歴30年
- ・ 国内海外の大会での優勝経験を活かして2,000人以上を指導



筑井 貫心(つくい かんご)

- ・ 全日本空手道連盟公認三段
- ・ 空手道歴18年、指導歴4年
- ・ 強豪高校や大学の空手道部で数々の試合で活躍
- ・ 現役選手として大会に出場中

