

空手道拳心会南大沢道場

入門案内

尚心派系東流空手道拳心会



目的及び指導方針

本会は、尚心派系東流空手道の発展普及、及び技法の伝授、会得せしめ空手道を通じて健全なる心身を錬磨し、体位向上、人格の陶冶、不撓不屈の精神を養成し、体育知識の総合指導に意を注ぎ以て社会に貢献することを目的とする。

尚心派系東流空手道連盟

宗 家	卯野 久博
拳心会会長	横瀬 幸男

拳心会規約

入門、休会、退会

◆入門について

入門を希望される方は入門申込書を記入し、別に定める費用を納入して頂きます。指導員の指示に従えない場合や、主に安全面から稽古参加が適当でないと判断した場合、入門をお断りすることもございます。

◆休会

籍を残したまま稽古を休む制度です。

会費の引落を停止し、毎年1月にお支払い頂く設備費のみをお支払い頂きます。休会前の級から稽古を再開することが出来ます。

◆退会

完全に拳心会を退会する手続きです。退会が年度の途中であっても1月に頂く設備費や退会前に申し込みをされた大会出場費などはお返し出来ません。

退会された方が再度入門される場合は、入門金のお支払いなど最初に入門された際と同じ手続きをして頂き、有段者であっても級外からスタートして頂きます。

◆退会処分

周囲に多大な迷惑を掛ける行為や、拳心会の規約を守れない方には改善の指導を行います。指導があったにも関わらず改善が見られない場合は退会して頂きます。

◆休会、退会の申し込み

希望月の10日（7月末で退会、8月から休会の場合は7月10日）までにアプリからご連絡ください。それ以降も極力対応いたしますが祝日の関係などで対応出来ない場合がございます。

稽古の休み、欠席、振替について

◆稽古の休み

祝日は基本的に休みです。夏休みなど長期休みも1週間ほど休みがあります。月曜は祝日が多いため長期休みの期間中に稽古を行い稽古日数の調整いたします。

◆欠席、遅刻

病気など特別な理由がある場合を除き、遅刻や欠席をしないようお願いいたします。やむを得ず遅刻や欠席をする場合はアプリからご連絡ください。いかなる場合においても欠席分会費の返金には応じられません。

◆振替について

祝日や大会による稽古休み、学校行事や病気で稽古を休んだ場合は別の本部支部へ振替可能です。振替希望の場合はアプリからご連絡ください。

そのほかやむを得ない理由で休んだ場合も振替可能ですが、以下の理由から最低限に留めてください。

- ・元々空手道場は欠席厳禁で1秒でも遅刻したら入場出来ない場所ですが、振替があると思うと、その精神を忘れ気軽に休みがちになる
- ・各クラス内容に偏りが無いよう稽古を行っているが頻繁に振替を行うと稽古に偏りが生まれる。
- ・お子さんが稽古に行くと言って道場以外の場所に行っていた場合、稽古日が定まっていないと発見が遅れる

その他

◆スポーツ保険

万が一のためにスポーツ保険に加入しています。入門時に保険料を申し受けます。年度更新ですが3月入門でも同額申し受けます。2年目以降は1月に頂く設備費に含まれています。

通院回数、入院日数に応じて一律の保険料が支払われます。

基本的に病院のみが適用され、けがの種類によっては整骨院も60%程度の保険金が支払われます。

道場の行き帰りや稽古中にけがなどをされた場合はEメールでご連絡ください。

◆用具の購入について

空手衣、帯などは拳心会指定のものを使用してください。別の道場で使用していた物が

ある方は別途ご相談ください。

試合用品も大会で使用出来ないものもありますので、極力拳心会を通して購入してください。

◆心得

- ・道場では常に指導員の指示に従い、安全を心がけてください
- ・稽古開始時刻には準備を完了して稽古に備えてください
- ・むやみに私物、貴重品を持ち込まず、やむを得ず持ち込んだ場合は自分で責任を持って管理してください
- ・稽古に持ち込んだものが紛失、破損しても拳心会は責任を負いかねます
- ・保護者の稽古見学は可能ですが、基本的に稽古中はお子さんに声を掛けないでください

価格表 1

(正式入門時に必要な費用)

正式入門時に必要な費用は入門金, スポーツ保険, 初月会費, 空手衣, 白帯, 拳サポーターです。

入門金	10,000円		
スポーツ 保険	800円	中学生以下	
	1,850円	高校生以上	
会費	6,800円	未就学児 (幼児)	週1回コース
	5,800円	小学生以上	週1回コース

拳心会の他道場の稽古に参加をご希望の場合は別途ご相談ください

空手衣	身長	価格	白帯価格
0-1/2号	125~130	17,380円	1,210円
1-1/2号	135~140	17,930円	
2-1/2号	145~150	18,480円	
3-1/2号	150~155	19,030円	1,320円
4号	160~165	19,360円	
4-1/2号	165~170	19,580円	
5号	170~175	20,130円	
5-1/2号	175~180	20,460円	
6号	180~185	21,010円	1,430円
6-1/2号	185~190	21,340円	
7号	190~195	21,780円	

空手衣は大きめを購入し袖裾を折って使用される方が多いようです。

ネーム入れをご希望の方はネーム代を別途1文字250円を頂戴いたします。

ほとんどの方が、上着とズボンの両方に苗字を入れます。

拳サポーター	リバーシブル	3,520円	小学生以下用
	A型赤	3,960円	中学生以上用
	A型青		

価格表 2 (入門後に必要な費用)

みなさん全員にお支払頂くもの

会費	価格表1参照	毎月1日に自動引き落としをさせていただきます
設備費	7,000円	入門翌年(9月以降入門の場合は翌々年)から毎年1月に会費と共に引落をします。スポーツ保険、東京都、練馬区連盟への登録や各種イベントや用具購入に使用します

任意ですが、ほとんどの方が利用しているもの

審査費	2,300円	空手道には修練年数、技術などに応じて段級があり その審査にかかる費用です また段を取得すると認定料10,000円を拳心会の上位団体に納付して頂きます
帯代	2,000円～	上記審査で合格して行くと帯が変わります 拳心会では白, 紫, 緑, 茶, 黒がございます

任意で人によって利用しないもの

大会	2,000円～	所属流派の大会、練馬区の大会、東京都の大会など
防具	一式40,000円程度	大会に出場する場合必要なもの 詳細は価格表3をご覧ください
合宿	30,000円前後	夏に全支部の合同合宿を行います 審査や稽古だけでなく楽しいレクリエーションもある合宿です

価格表3 (試合用品)

入門時に購入して頂きたいもの (何れか一つご購入ください)

拳サポーター	リバーシブル	3,520円	小学生以下用 ほとんどの試合で着用が義務 サイズ S:低学年 M:中学年以上
	正拳サポーターA型 赤 正拳サポーターA型 青	3,960円	中学生以上用 赤/青どちらでも結構ですが 試合に出場する場合、両方必要です サイズ XS・S・M・L

試合に出場する際、必要になる防具

ミズノ JK メンホー	SS/頭51~54cm	24,200円	ほとんどの試合で着用が義務
	S/頭53~57cm		
	M/頭56~60cm		
	L/頭59~69cm		
ミズノ ボディ プロテクター	SS/身長140~150cm	7,700円	ほとんどの試合で着用が義務 衝撃吸収能力が高いのでお勧め
	S/身長150~160cm		
	M/身長160~170cm		
	L/身長170~180cm		
インステップ ガード	SS/19~22cm	3,100円	足の甲に付けるサポーター 多くの大会で着用が義務 サイズ表記は靴のサイズ
	S/21~24cm		
	M/23~27cm		
	L/26cm以上		
シンガード	SS/22~32cm	5,500円	すねに付けるサポーター 多くの大会で着用が義務 サイズ表記はフクラハギの一番太い部分
	S/25~35cm		
	M/29~39cm		
	L/36cm以上		
マウスピース	少年用 一般用	1,100円	メンホーを使用しない大会で使用 必要なときに購入してください
金的 サポーター	S/ウエスト54~70cm	2,420円	ほとんどの大会で小3以上男子は着用が義務
	M/ウエスト62~80cm	2,640円	
	L/ウエスト68~90cm		

手続きの方法

規約を必ずご覧ください。

◆入門手続きの説明

手続きの方法、後述する規約の確認などを行います。事前にこの冊子、特に規約をお読みくださいますようお願いいたします。

説明にて郵便振替用紙、初期費用計算書、入門願書の記入方法を説明しますので、お持ちください。

◆ゆうちょ銀行での手続き

ゆうちょ銀行の総合口座をご用意ください。ご家族のものでも結構です。お持ちでない場合はお作りください。

説明で記入して頂いた郵便振替用紙を使用して、入門金などをお支払ください。必ず入門される方の名義でご送金ください。

自動払込利用申込書をご記入の上ご提出ください。会費引落口座が入門される方とは別の方の名義の場合、最下段に入門される方の氏名をご記入ください。

◆フォームに必要事項を記入

入門する前の月の末日までに下記のフォームから必要事項をご記入ください。

申込みフォーム

https://docs.google.com/forms/d/1T7eeImxou347h-XYZBxverU_dq2NLCYqKnG0B4deNDg/edit



また、入門する月の末日までに誓約書を指導員にご提出ください。

記載例

ゆうちょ銀行でお手続きをしてください。
 お手続きの際は、通帳など口座情報が分かるものと銀行印をお持ちください。

自動払込利用申込書 **申込専用**

※お申し込みは、通帳にお届け印を押してください。
 ※お届出先には、通帳にお届け印を押してください。
 ※お届出先には、通帳にお届け印を押してください。
 ※お届出先には、通帳にお届け印を押してください。

お申込人(口座名義人)	おところ	郵便番号 (-)	
	おなまえ	フリガナ	
	日中ご連絡先電話番号	<input type="radio"/> 携帯 <input type="radio"/> 会社 <input type="radio"/> 自宅	日中ご連絡先電話番号 (-)
	記号番号	1 0	記号番号 ()

お届け印

口座名義人の住所、名前、口座番号を記入し捺印してください
2枚目にもご捺印ください

払込先	加入者名	拳心会		
	口座番号	00190-8-180991		
	払込開始月	年	月	日

▼お申込みの日から払込みが開始される日までの期間を1か月以上おけてご記入ください。 ▼払込日は収納加入者さまにご確認の上、ご記入ください。

払込日 毎月 / 日 (再払込日 15 日) 土・日・祝日の場合は翌営業日

払込金の種類	<input type="checkbox"/> 電気料金 20	<input type="checkbox"/> 住宅使用料 25	<input type="checkbox"/> 授業料等 29	<input type="checkbox"/> 新聞代金 34
	<input type="checkbox"/> ガス料金 21	<input type="checkbox"/> 公庫賃借金 26	<input type="checkbox"/> 購読料 31	<input type="checkbox"/> 税金 35
	<input type="checkbox"/> 水道料金 22	<input type="checkbox"/> 親友会費連金 27	<input type="checkbox"/> 年会保険 32	<input type="checkbox"/> 30
	<input type="checkbox"/> 電話料金 23	<input type="checkbox"/> 各種保険料 28	<input checked="" type="checkbox"/> 会費 33	<input type="checkbox"/> 30

▼「ご契約者欄」はお申込人とご契約者の「おところ・おなまえ」が異なる場合にご記入ください。

ご契約者	おところ	郵便番号 (-)	
	おなまえ	フリガナ	
	日中ご連絡先電話番号	<input type="radio"/> 携帯 <input type="radio"/> 会社 <input type="radio"/> 自宅	日中ご連絡先電話番号 (-)

口座名義と入門する方が別の場合(子供が入門で親名義口座で引落など)入門される方のお名前をお書きください

稽古時間

道場名	クラス	稽古日	時間	対象
南大沢道場	1部	月	15:30~16:45	幼児・小学生低学年
	2部		17:00~18:30	小学生高学年以上
本部道場	幼児低学年	水幼児	15:00~16:15	幼児・小学生初心者
		土幼児	13:45~15:00	幼児・小学生初心者
	少年部	火・金1部	16:30~18:15	幼児・小学生
		火・金強化	18:30~20:30	小・中学生上級者
		水2部	16:30~18:15	小学生中級者以上
		土2部	15:20~16:50	小学生中級者 小学生中学年初心者
		土3部	17:10~18:40	小中学生上級者
	一般部	月・木	20:00~22:00	中学生以上・シニア 初心者
		金	20:45~22:45	中学生以上上級者
		土	20:00~22:00	中学生以上
	レディース	火・金	11:30~13:00	一般女子
千歳烏山道場	1部	月	16:00~17:30	幼児・小学生低学年
	2部		17:30~19:00	小学生高学年以上
芦花道場		木	16:30~18:00	全年齢合同
仙川入間道場	1部	水	16:00~17:30	幼児,小学生初心者
	2部		17:30~19:00	中級者以上
	1部	土	12:30~13:45	幼児,小学生初心者
	2部		14:00~15:30	小学生中学年以上
	3部		15:45~17:15	中級者以上
上石神井道場	1部	水	15:30~16:45	幼児・小学生低学年
	2部		17:00~18:30	小学生高学年以上

空手道拳心会本支部

- 本部道場「拳心館」
練馬区田柄4-12-7
- 千歳烏山道場
世田谷区南烏山6-7-19 B1F
レンタルスタジオDAYS 千歳烏山店
- 芦花道場
世田谷区粕谷2-2-22 シェラクレスト
- 上石神井道場
練馬区上石神井3-10-13
上石神井まちかど整骨院
- 仙川入間道場
調布市入間町1-13-2入間地域福祉センター
調布市仙川町1-3-27 スタジオゆるり
- 南大沢道場
八王子市南大沢2-28-1
イトーヨーカドー南大沢店屋上

幼稚園等課外教室

- アスクスポーツクラブ空手道教室
練馬区南田中2-23-30
- 田柄幼稚園空手道教室
練馬区田柄2-17-27
- バディスポーツ幼稚園有明園
空手道スクール
江東区有明1-5-22
- バディ・コロンビア・インターナショナルスクール勝どき
空手道スクール
中央区勝どき4-6-2パークタワー勝どきミッド301

道場訓

ひとつ からてどう れいぎただしく こと
一 空手道は礼儀正しくする事

ひとつ からてどう その しんい たつと ゆうい ひと こと
一 空手道は其の真意を尚び有為な人となる事

ひとつ からてどう かけき げんどうこうい つつし せいけん
一 空手道は過激なる言動行為を慎み正拳とする事

ひとつ からてどう ゆうあい せいしん おも こと
一 空手道は友愛の精神を重んずる事

ひとつ からてどう ふだん どりよく もつ れんま こと
一 空手道は不断の努力を以て錬磨する事



尚心派系東流空手道
拳心会

〒179-0073

東京都練馬区田柄4-12-7

電話03-3825-6006

Email : info@karate-do.co.jp

http://karate-do.co.jp

